Ergen Psikolojisi Oturumları

Ergen Psikolojisine Giriş

Bu modül, ergenlerle çalışmak isteyen ve çalışmasını derinleştirmek isteyen uzmanlar için hazırlanmıştır.

Kli. Psk.
Halil İbrahim Yalçın

19:30-22:00

9 ve 16 aralık Çarşamba

Çevrimiçi

www.pskhalilyalcin.com

Halil İbrahim Yalçın
Kli. Psikolog - Psikoterapist

Amacı

Ergenlik dönemi ne çocuk terapisinin araçlarına ne de yetişkin terapisinin dinamiklerine tam yanıt veren, kendine has yapısal sınırları olan bağımsız bir evredir. Ülkemizde eğitimlerin çocuk ve yetişkin alanında yoğunlaşması ergenlerle çalışmak isteyen uzmanları belirsizlikle baş başa bırakabilmektedir. Bu modülün temel amacı da ergenin farklılıklarını, doğasını anlarken, ergen terapistinin odadaki konumunu ve sınırlarını netleştirmek ve uzmanların yaşadığı mesleki belirsizliğe karşı net bir klinik çerçeve çizebilmektir.

Kazanım

Katılımcılar, ergenlerin dünyasını anlayarak, seans odasında karşılaşabilecekleri durumlara ve krizlere karşı hazırlıklı hale gelir, klinik sürece hakim olurlar.
Bu modülle birlikte ergenlik psikolojisine dair bir temel atılır ve uzmanın ilerleyen dönemlerde bu alanda derinleşmek ve uzmanlaşmak için ihtiyaç duyduğu teorik ve pratiğe dair altyapı sağlar.

1. Oturum İçeriği: Teorik Zemin

- Ergenlik Nedir?
- Kuramsal Açıdan Ergenlik Dönemi
- Ergenin Bilişsel, Fiziksel ve Sosyal Gelişimi
- Ergenlikte Kimlik Gelişimi ve Cinsiyet Kazanım Süreci
- Ergenlikte Normal Gelişim ve Patolojik Gelişim Ayrımları
- Ergenlikte Riskli Durumlar ve Sınırlar
- Ergenlerde Arkadaşlık İlişkilerinin Önemi
- Ergenlerde öfke ve dürtüsellik gibi yıkıcı eylemlerin gelişimi

Halil İbrahim Yalçın
Kli. Psikolog - Psikoterapist

2. Oturum İçeriği: Klinik Pratik

- Ergen Terapisti kimdir? Çocuk ve yetişkinle çalışmaktan farkları nelerdir?
- Ergenlerle ile çalışırken terapötik çerçeve nasıl kurulmalı? Terapistin dili nasıl olmalı?
- Seans Odasında Ergenlerle İlişki Kurma Becerileri
- Ergenlerin Davranışlarının Anlattıkları; İçe dönük veya Dışa dönük danışan farkları
- Direnç, isteksizlik ve işbirliğine kapalılık durumlarıyla çalışmak
- Terapi Sürecindeki Dirençleri Nasıl Ele Almalıyız?
- Ergen ve Aile Arasındaki Denge Nasıl Kurulmalı?
- Anlam Arayışları, Uykusuzluk, Disiplin sorunları, Dikkat Eksikliği, Yeme Bozuklukları, OKB gibi Tablolar Ergenin İç Dünyasına Dair Bize Neler Söyler ve Aileye Nasıl Açıklanmalıdır?
- Terapötik Süreçte Yorumlama Nasıl Olmalıdır?
- Farklı terapi ekolleri (BDT, Psikanalitik, Sistemik) ergene ve semptomlarına hangi gözlükle bakar?