

Sanatın Malzemesi Atölye Serisi

Hasan Akbulut ile
Filmden Seansa: Seans Odasında
Filmlerle Çalışmak (6 Saat)

22 Kasım 2026
12.30-19.00

Barış Manço Kültür Merkezi, Kadıköy

Sanat Psikoterapileri Derneği
SPD
2012

Atölye Serisi

Sinema akademisyeni ve Sosyal Hizmet Uzmanı olan Hasan Akbulut, aynı zamanda Sanat Terapi Uygulayıcısı olarak çalışmalarını sürdürmektedir.



Ankara Üniversitesi'nde Eğitim Bilimleri alanında lisans (1996), Güzel Sanatlar Eğitimi programında ise yüksek lisans ve doktora yaptı. Kocaeli Üniversitesi İletişim Fakültesi, Radyo Televizyon ve Sinema Bölümü'nde başladığı akademik kariyerini, İstanbul Üniversitesi İletişim Fakültesi, Radyo Televizyon ve Sinema Bölümü'nde profesör olarak sürdürmektedir. Son yıllardaki çalışmaları sinema seyirciliği, film analizi, film alımlama pratikleri ve sanat psikoterapisi üzerine odaklanmaktadır. İstanbul Üniversitesi'nde Sosyal Hizmet (2024) lisansına ek olarak, tamamlamış olduğu Ruhsal Bozukluklarda Sanat Psikoterapisi, Psikopatoloji (İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Sosyal Psikiyatri Servisi bünyesinde), Transaksiyonel Analiz, Sineterapi, Kısa Süreli Çözüm Odaklı Terapi, Psikodinamik Psikoterapi, Aile Danışmanlığı, Aile ve Çift Terapisi eğitimleriyle ruh sağlığı alanındaki gelişimini, Psikodrama eğitimi ile birlikte sürdürmektedir.

Karakter Psikopatolojisi ve Sinema, Lacancı Psikanaliz ve Sinema, Jungiyen Semboller ve Rüya, Dışavurumcu Sanat Terapisi, Trauma and Expressive Arts Therapy, Bilinçdışını Bilinçli Kılmak, Psikolojik Dayanıklılık için Sanat, Rüya Analizi gibi kısa süreli atölye ve eğitimlere de katılan Akbulut, Çağdaş Drama Derneği üyesi olarak 1997'den beri farklı yaş ve gruplara yönelik çok sayıda projede çocuk, yetişkin ve yaşlılarla drama atölyeleri gerçekleştirdi.

Akbulut, 2022'den beri İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Hastanesi Sosyal Psikiyatri Servisi'nde tedavi gören hastalarla drama temelli intermodel sanat terapi atölyelerini yürütmekte, psikodinamik yaklaşımı benimsediği bu atölyelerde sinemateraپiye de yer vermektedir.

Akbulut, 2025-2026 yılı boyunca Nest Kolektif bünyesinde, seçilen filmlerin Freud, Lacan, Klein ve Kernberg gibi kuramcıların kavrayışları öncülüğünde psikodinamik olarak analiz edildiği aylık Psikofilm Söyleşileri yapmış ve bu filmlerin eksen alındığı sinemateraپi atölyeleri düzenlemiştir. Halen Sanat Psikoterapileri Derneği yönetim kurulu üyesi olup, genel sekreterlik görevini sürdürmektedir

Sanat Psikoterapileri Derneği
SPD
2012

Atölye Serisi

Filmler, bize yalnızca hoşça vakit geçireceğimiz hikâyeler anlatmaz, aynı zamanda duygularımıza, arzularımıza, çatışmalarımıza, benliğimize de ayna tutarlar. Çünkü sinema, içinde yaşadığımız dünyayı, kendimizi ve ötekini nasıl kavradığımızı da bize gösterir. Peki böylesine önemli etkileri ve işlevleri olan sinemayı seans odasına nasıl getirebilir ve terapötik ilişkinin bir parçası yapabiliriz?

Bu atölyede ruhsallığın dinamiklerini sahneleyen filmleri, bir sanat terapisi formu ve malzemesi olarak ele alıyor ve katılımcılara bir sinemateraپi seansının nasıl yapılandırılacağını genel hatlarıyla deneyimleyerek öğretmeyi amaçlıyoruz.

- **Bir filmi ya da film sahnesini seans odasına getirmeye nasıl karar veririz?**
- **Film sahnelerini, danışanların filmsel anlatıdakine benzer durumları ve sorunları düşünmeleri, anlatmaları için nasıl birer çağrışım öğesi olarak nasıl kullanılabiliriz?**
- **Danışanların, filmdeki olaylar ve karakterler hakkındaki duygularını nasıl ifade etmelerini sağlayabiliriz?**
- **Filmleri, danışanların sorunlarını güvenli bir aşan içinde ifade etmelerinin bir yolu olduğu kadar bu sorunların olası çözümlerini farklı formlarda düşünmeleri ve deneyimlemeleri için de nasıl kullanabiliriz?**

Bu temel sorular eşliğinde atölyede filmlerden sahneler izleyecek; duygu, deneyim ve çağrışımlarımızı resim, çizim, yerleştirme ve dramaterapiden psikodramaya dek çeşitli sanat formlarında sahneleyeceğiz. Filmlerle birlikte iyileşmenin ve filmlerle yaşamın provasını yapmanın yaratıcı yollarını arayacağız.

- Atölye yüz yüze olacaktır.
- Bu çalışma ilgi duyan herkesin katılımına açıktır, sanatçı ya da ruh sağlığı çalışanı olunması gerekmez.
- Maksimum 20 katılımcı alınacaktır.
- Katılımcıların rahat hareket edebilecekleri kıyafetler giymesi önerilmektedir.

Sanat Psikoterapileri Derneği
SPD 2012