
KASDER Online Psikolojik Danışmanlık Projesi 2026-2027

KASDER ONLINE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK PROJESİ

Kas hastalıkları; ALS, SMA, DMD gibi farklı türleri bulunan, kronik ve ilerleyici özellik gösteren geniş bir nöromusküler hastalık grubudur. Kas hastalığı tanısı, bireylerin yanı sıra aileleri ve yakınları üzerinde de çeşitli psikososyal güçlüklerin ortaya çıkmasına neden olabilmektedir. Online Psikolojik Danışmanlık Projesi (OPD), kas hastası bireylerin ve yakınlarının tanı sonrası yaşadıkları psikososyal zorlukların ele alınması ve bu süreçle baş etmelerini destekleyecek psikolojik danışmanlık hizmetlerinin sunulması amacıyla KASDER Türkiye Kas Hastalıkları Derneği tarafından yürütülmektedir.

PROJE KAPSAMINDA

Proje kapsamında kas hastası bireyler ve yakınları, gönüllü uzman psikologlar tarafından online psikolojik danışmanlık hizmeti almaktadır.

Danışmanlık süreci genel olarak; Haftada bir gerçekleştirilen, 50 dakikalık seanslardan oluşan, Toplam 15 seans olarak planlanan, Proje kapsamında maksimum 6 ay süren bir danışmanlık sürecini kapsamaktadır. On beş seansın tamamlanmasının ardından danışmanlığın devam edip etmeyeceğine; danışman ve danışanın görüşleri, sürecin ihtiyaçları ve uygunluk durumları doğrultusunda karar verilmektedir.

GÖNÜLLÜ UZMANLARA SUNULAN SÜPERVİZYON VE EĞİTİM DESTEĞİ

Projede görev alan gönüllü danışmanlar, Dr. Psikolog tarafından yürütülen haftalık online süpervizyon toplantıları ile desteklenmektedir.

Proje kapsamında:

- * Haftalık online süpervizyon toplantılarına düzenli ve etkin katılım,
- * Proje başlangıcında gerçekleştirilecek online eğitimlere katılım zorunludur.

Süpervizyon ve eğitimlerin tarih ve saatleri gönüllülere proje ekibi tarafından e-posta yoluyla bildirilecektir.

GÖNÜLLÜ DANIŞMANLARDAN BEKLENTİLERİMİZ

Proje sürecinin sağlıklı ve sürdürülebilir şekilde yürütülebilmesi için gönüllü danışmanlarımızdan;

- * Danışan ile birlikte belirlenen seans gün ve saatlerine düzenli şekilde uyum göstermeleri,
- * Süpervizyon oturumlarına tam ve etkin katılım sağlamaları,
- * Projeden ayrılma/çekilme durumunda en az 3 hafta önceden proje ekibine bilgi vermeleri ve danışanla uygun bir kapanış süreci gerçekleştirmeleri,
- * Seans erteleme veya iptal durumlarında proje ekibini ve danışanı en az 1 gün önceden bilgilendirmeleri,
- * Seans içi ve seans dışı tüm süreçleri mesleki ve etik ilkelere uygun şekilde yürütmeleri beklenmektedir.

BAŞVURU VE BELGE GÖNDERİMİ

Son Başvuru Tarihi: 07.10.2026

Başvuru Formu:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdEnDTUUsV3v6bp1E023t7eXbFNWafA5j_c4uAuqjF7CSHwMA/viewform

Başvurunuzun tamamlanabilmesi için;

- * **Mezuniyet belgenizi,**
- * **Eğitimine devam eden adayların güncel lisansüstü öğrenci belgelerini,**
- * **Güncel özgeçmişinizi altintas.ozlem@kasder.org.tr adresine e-posta yoluyla iletmenizi rica ederiz.**

Proje hakkında sorularınız için bizimle aşağıdaki iletişim kanallarından ulaşabilirsiniz:

E-posta: ozlem.altintas@kasder.org.tr

Telefon: 0212 663 86 86

HAKKIMIZDA

Türkiye Kas Hastalıkları Derneği (KASDER), 1978 yılında, büyük çoğunluğu kalıtsal olan nöromusküler hastalıklara sahip bireyler ve yakınlarına yönelik sosyal projeler gerçekleştirmek amacıyla Prof. Dr. Coşkun Özdemir'in öncülüğünde kurulmuştur.

KASDER, kas hastalığıyla yaşayan bireylerin, sağlık sorunları olmayan bireylerle aynı sosyal standartlarda yaşayabileceği bir Türkiye vizyonu ile çalışmalarını sürdürmektedir.

Derneğin temel amacı; kas hastalığı olan bireylerin ve ailelerinin yaşam kalitesini artırmak, sosyal yaşama tam ve etkin katılımlarını desteklemek, doğru bilgilendirme ve yönlendirme sağlamak, bireylerin fiziksel, sosyal ve psikolojik açıdan mümkün olan en iyi duruma ulaşmalarını desteklemek ve nöromusküler hastalıklar konusunda toplumda farkındalık yaratmaktır.

PROJE HAKKINDA

Online Psikolojik Destek Projesi'nin ön hazırlıklarına 2012 yılında başlanmış ve kas hastası bireyler ile ailelerine, psikoloji alanında uzman gönüllüler aracılığıyla psikolojik destek hizmeti sunulmaya başlanmıştır.

COVID-19 pandemisi döneminde, kas hastalarının fizik tedavi, rehabilitasyon ve psikolojik destek gibi hizmetlere erişimlerinin kısıtlanması üzerine proje kapsamı genişletilerek tüm kas hastalarına yönelik Online Psikolojik Destek Projesi haline getirilmiştir. KASDER'in güncel proje açıklamasında da projenin kas hastaları ve yakınlarına ücretsiz online psikolojik destek sunduğu ve gönüllü psikologların süpervizyonla desteklendiği belirtilmektedir.

Projenin yıllar içerisindeki çalışmalarından bazıları şöyledir:

2022 yılında 28 gönüllü uzman ile 43 kas hastası birey ve yakınına toplam 475 saat psikolojik danışmanlık hizmeti sunulmuş; gönüllü uzmanlar 31 süpervizyon oturumu ile desteklenmiştir.

2023-2024 döneminde 22 gönüllü psikolog ile 49 kas hastası birey ve yakınına 400'den fazla bireysel psikolojik danışmanlık seansı gerçekleştirilmiştir. Aynı dönemde depremden etkilenen kas hastaları ve yakınlarına yönelik özel bir program da projeye dahil edilmiştir. Bu kapsamda 51 kas hastası birey ve yakınının psikolojik danışmanlık hizmetinden yararlanması sağlanmış; programda görev alan 39 gönüllü uzman, travma alanında çalışan bir uzmanın süpervizörlüğünde çalışmalarını yürütmüştür.

2024-2025 proje döneminde ise 26 gönüllü uzman, toplam 45 faydalanan ile psikolojik danışmanlık süreçlerini başarıyla tamamlamıştır.

2025-2026 yılında yürütülen Online Psikolojik Destek Projesinde 20 gönüllü psikolog ile sürdürdüğümüz danışmanlık hizmetinde 37 Kas Hastası bireye hizmet verme imkanı elde



ettik. Danışanlarımıza en 15 seans süren danışmanlık süresinde toplam 439 seans danışmanlık hizmeti verilmiştir. Değerli gönüllü psikologlarımıza bu süreçte hastalarımıza daha iyi hizmet vermeleri ve gelişimlerini desteklemek amacıyla 58 saat olmak üzere resmi tatiller dışında süpervizyon desteği sağlanmıştır.

Bu dönemde gönüllü uzmanlarımız, düzenli süpervizyon toplantılarıyla desteklenmiş; kas hastası bireyler ve yakınlarının psikososyal ihtiyaçlarına yönelik bireysel danışmanlık süreçleri yürütülmüştür.

Projenin 2025-2026 döneminde elde edilen bu veriler, kas hastası bireyler ve yakınlarının psikolojik destek hizmetlerine duyduğu ihtiyacı ve gönüllü psikologların katkısının önemini ortaya koymaktadır.

KASDER olarak, yeni proje döneminde de gönüllü uzmanlarımızın katkılarıyla kas hastası bireylerin ve yakınlarının psikososyal iyilik hallerini desteklemeyi ve psikolojik danışmanlık hizmetlerine erişimlerini güçlendirmeyi amaçlıyoruz.

Siz de bu gönüllülük yolculuğunun bir parçası olmak için başvurunuzu gerçekleştirebilirsiniz.