



Verba Mea Danışmanlık

verbameadanismanlik.com
verbameadanismanlik@gmail.com
0 530 396 38 24

Irvin D. Yalom - "Kalp Saati" Seminerleri

Irvin D. Yalom - "Kalp Saati" Seminerleri klinik psikolog Erkan Kalem tarafından verilecektir. Irvin D. Yalom'un *Kalp Saati* [Pegasus Yayınevi, 2025] kitabının temel kaynak olarak kullanılacağı seminer serisi içinde Irvin D. Yalom'un tek seanslık 22 vakası, Varoluşçu Psikoterapi, Psikanalitik Tanı ve İlişkisel Psikanaliz yaklaşımları çerçevesinde ayrıntılı olarak incelenecek ve tartışılacaktır.

Süre, Gün/Saat, Düzen	Ocak 2027 - Mayıs 2027 tarihleri arasında sürecektir olan 11 hafta/33 saatlik seminer serisi iki haftada bir Pazartesi günleri 19.00-22.00 arasında online/çevrimiçi olarak ZOOM üzerinden yapılacaktır.
Katılım Ücreti, Ödeme	Seminer serisi toplam ücreti KDV dahil 33.000 TL'dir [660 USD karşılığı]. Ücret, kuru bağlı olarak 3 ayda bir güncellenmektedir. Ödeme, taksit imkânı veren İyzico kredi kartlı ödeme sistemi üzerinden yapılmaktadır.
Katılımcılar	Seminerlere psikoloji, psikolojik danışmanlık, sosyal hizmet ve sağlık bilimleri alanlarında lisans eğitimini tamamlamış olan herkes katılabilir.
Başvuru, Kayıt	Başvurular verbameadanismanlik.com sitesindeki Seminerlere Katılım sayfasından yapılmaktadır: https://www.verbameadanismanlik.com/seminerlere-katilim

Seminer Akış Yapısı (Her Seminerde İki Vaka İncelenecektir)

19:00 – 19:50 | 1. Vakanın Derinlemesine Analizi: Vakanın öyküsü, Nancy McWilliams tanı ve savunma profili, ilişkisel/öznelerarası matris (Bromberg/Mitchell) ve Yalom'un içsel süreçleri ve "burada ve şimdi" müdahaleleri.

19:50 – 20:00 | Ara

20:00 – 20:50 | 2. Vakanın Derinlemesine Analizi: Vakanın öyküsü, Nancy McWilliams tanı ve savunma profili, ilişkisel/öznelerarası matris (Bromberg/Mitchell) ve Yalom'un içsel süreçleri ve "burada ve şimdi" müdahaleleri.

20:50 – 21:00 | Ara

21:00 – 22:00 | Deneyimsel Çekirdek & Klinik Uсталık Alanı: Haftanın vakalarının karşılaştırmalı analizi, tek seanslık müdahaleler ile uzun süreli psikodinamik terapi arasındaki farklar, klinik tartışma soruları ve katılımcıların deneyim paylaşımları.

11 Haftalık Seminer Programı: Yalom & McWilliams Ekseninde Vaka Analizleri

Hafta	Tema	Bölümler ve Vakalar	Teorik Eşleşme ve Dinamik Odak
1	Tek Seanslık Çerçeve ve Kırılgan Başlangıç	Bölüm 1: Susan ("Seni Masum İlan Ediyorum") Bölüm 2: Julia ("Tamir Edilemez")	Depresif-mazoşistik örgütlenme; travma ve sınır (borderline) benlik durumları; terapistin bedensel yaşlanması ve ölümlülüğü.
2	Kişilerarası Mikrokosmos ve Karakter Zırhı	Bölüm 3: Sophia ("İkinci Randevu Yok") Bölüm 8: Alberto ("İstila ve Saldırganlık")	Obsesif/entelektüelleştirici ve şizoid savunmalar; terapötik ikilinin sosyal bir mikrokosmos olarak işleyişi; yakınlığa karşı kurulan sözel barikatlar.
3	Büyüklik, İdealleştirme ve Dinginlik Savunması	Bölüm 4: Christine ("Sömürgeleştirme") Bölüm 7: Maya ("Dinginlikle Dövüşmek")	Narsistik kırılganlık ve karşıt-bağımlılık (counter-dependence); manik/dingin inkâra karşı depresif gerçeklik; "katı sevgi" ile kapsama arasındaki gerilim.
4	Kimlik, Yaratıcı Yüceltme ve Mesleki Donukluk	Bölüm 5: Paul ("Yörüngesini Tamamlayan Kuyruklu Yıldız") Bölüm 19: Millie ("Londra'da Donuk Günler")	Depresif anhedoni ve utanç; karşı-aktarımda canlılığı (vitality) bulmak; yaratıcı yüceltme ve kurumsal/egitimsel travmalar.
5	Radikal Kendini Açmanın Sanatı ve Riskleri	Bölüm 11: Beatriz ("Takas") Bölüm 15: Alara ("Rolleri Değişelim")	Histerik/histriyonik dinamikler; ücret ve çerçeve zorlukları; güven ilişkisi adına terapistin bilinçli olarak kendini açması.
6	Ağır İlişkisel Travma, Dissosiasyon ve Somatizasyon	Bölüm 13: Antje ("Dinginlikle Dövüşmek, Travmayla Düello") Bölüm 20: Sonja ("Korkunç Bir Başlangıç")	Borderline/travma örgütlenmesi; bölme (splitting) ve bedensel tutulum; onarıcı övgüye karşı derin travma işlemesi.
7	Aşırı Yalıtım, Otizm ve Çekirdek Karşılaşma	Bölüm 6: Elsa ("Hafıza, Ah Hafıza") Bölüm 10: Margaret ("Yalnız, Yalnız, Yalnız")	Ağır şizoid dinamikler, nöroçeşitlilik ve otistik-bitişik (autistic-contiguous) örgütlenme; şifacıda örtük (implicit) ve açık (explicit) bellek işleyişi.
8	Mesleki Yalnızlık ve Rol Değişimi İkilemi	Bölüm 14: Gene ("Katı Sevgi") Bölüm 18: Martha ("Judy Steinberg'in Doğum Günü")	Klinisyenlerde karşıt-bağımlı zırh; derine gömülü utanç; bir açılım tekniği olarak rol değişimi (role-reversal) ile bunun hastada bir "sorgu" hissi yaratması riski.
9	Klinik Kazalar, Utanç ve Çerçevenin Kırılması	Bölüm 9: Hana ("Neden Pencereleleri") Bölüm 16: Rose ("En Kötü Kâbusum")	"Usta terapist" gölgesi ve idealleştirme; çerçevenin kazara ihlali; derin klinik hataları ve utancı radikal dürüstlikle onarma süreci.
10	Metafizik Maske ve Geçmişin Mirası	Bölüm 17: Debbie ("Hafıza, Hafıza, Neredesin?") Bölüm 21: Richard ("Harika Bir Başlangıç")	Yüksek işlevli/narsistik varoluşsal baypas; nostaljik aktarım; klinisyenin belleği zayıfladığında terapötik sınırları ve çerçeveyi koruma çabası.
11	Ölümlülük, Pişmanlık ve Şifacının Son Ufku	Bölüm 12: Albert ("Albert'in Kaygısı") Bölüm 22: Jonathan ("Demans, Ah Demans")	Varoluşsal denklem (Pişmanlık vs. Ölüm Kaygısı); çalışan klinisyenlerde mesleğin son evresi, demans, bilişsel kayıplar ve mesleği bırakma krizi.