

PSİKANALİSTLE BULUŞMA



YETİŞKİNLERLE YÜRÜTÜLEN PSİKANALİTİK ÇALIŞMADA ÇOCUKLUK ÇAĞINDAN İZLER

Yetişkin Hastalarımızı Anlamada
Ek Bir Araç Olarak
Ebeveyn-Bebek Psikoterapisi

**BJÖRN
SALOMONSSON**
**Moderatör:
Berrak Ciğeroğlu**

ÇEVİRİMİÇİ SEMİNER

14 HAZİRAN 2026

12:00-14:00

PSİKANALİSTLE BULUŞMA



İsveç Psikanaliz Derneği üyesi olan
Björn Salomonsson,

Karolinska Enstitüsü'nde psikiyatri doçentidir ve özel muayenehanesinde çalışmaktadır.

Çalışmaları Ebeveyn-Bebek Psikoterapileri, çocuk ve yetişkin analizi ile "Düşünce Dokuma" (weaving thoughts) sunum yöntemi üzerine yoğunlaşmaktadır.

Kuramsal kavramları klinik kesitlerle ele aldığı makaleleri pek çok dilde yayımlanmıştır. 2024 yılında Ebeveyn-Bebek Psikoterapisi alanındaki katkıları nedeniyle Sigourney Ödülü'ne layık görülmüştür. İngilizce olarak yayımlanan dördüncü kitabı "Yetişkinlerle Psikanalitik Terapide İnfantilin İzleri" (Traces of the Infantile in Psychoanalytic Therapy with Adults) yakın zamanda Routledge tarafından basılmıştır. Tessa Baradon başkanlığında, Evrinomy Avdi ile birlikte çalıştığı Katmanlı Analiz Araştırma Grubu'nun (Layered Analysis Research Group) üyeleri arasındadır.

**ÇEVİRİMİÇİ
SEMİNER
14 HAZİRAN
2026
12:00-14:00**

YETİŞKİNLERLE YÜRÜTÜLEN PSİKANALİTİK ÇALIŞMADA ÇOCUKLUK ÇAĞINDAN İZLER

Analizde veya terapide yetişkin hastalarla çalışırken bazen "anlaşılamayan" davranışlar, duygular ve ilişkilerle karşılaşırız. Hasta için yıkıcı olduğunu hissettiğimiz örüntüleri yorumlarız ama bunun her zaman hastaya yararı olmaz. Ebeveyn-Bebek Psikoterapisi ile olan deneyimim "çocuksu"nun hastaya musallat olduğu bazı durumları tanımlamamda bana yardımcı oldu. Bu kavram, hastada birincil olarak bastırılmış izlenimlere, deneyimlere ve bazen de "yaşayan fosil" olarak varlığını sürdüren travmalara işaret eder. Bununla kastettiğim, kişiliğinin bir parçasının hastaya tesir ettiği, ancak bu tesirin kaynaklarına ulaşmanın ve bunlar hakkında konuşmanın zor olduğudur.

Yaptığımız iş, bir gök bilimcinin yaptığı ile karşılaştırılabilir. Gök bilimci, geceleyin gökyüzünde tespit ettiği beyaz noktanın iki buçuk milyon yıl önce ışığını gönderen ama ışığı ancak şimdi bize ulaşan bir galaksinin, örneğin Andromeda'nın, göstergesi olduğunu bilir. Dolayısıyla gökyüzünde gördüğümüz ışık hem şimdidir hem de çok eskidir ve kaynağına ulaşma imkânımız hiçbir zaman olmayacaktır. Benzer şekilde, çocuksu hem şimdi ve buradadır hem de orada ve o zamandadır; analist ancak çıkarımda bulunabilir ve nasıl etki ettiğini hastaya işaret edebilir. Analitik çalışmanın temeli hastayla "hakikat"i bulmakta değil, merak eden, kendini adanmış ve empatik bir şekilde kapsayan bir insan olarak ortaya çıkmaktadır. Bu seminerde, bu görüşün yetişkin hastalarla çalışmamı nasıl etkilediğini göstereceğim.

YETİŞKİNLERLE YÜRÜTÜLEN PSİKANALİTİK ÇALIŞMADA ÇOCUKLUK ÇAĞINDAN İZLER

İsveç Psikanaliz Derneği üyesi olan **Björn Salomonsson**, Karolinska Enstitüsü'nde psikiyatri doçentidir ve özel muayenehanesinde çalışmaktadır. Çalışmaları Ebeveyn-Bebek Psikoterapileri, çocuk ve yetişkin analizi ile "Düşünce Dokuma" (weaving thoughts) sunum yöntemi üzerine yoğunlaşmaktadır. Kuramsal kavramları klinik kesitlerle ele aldığı makaleleri pek çok dilde yayımlanmıştır. 2024 yılında Ebeveyn-Bebek Psikoterapisi alanındaki katkıları nedeniyle Sigourney Ödülü'ne layık görülmüştür. İngilizce olarak yayımlanan dördüncü kitabı "Yetişkinlerle Psikanalitik Terapide İnfantilin İzleri" (Traces of the Infantile in Psychoanalytic Therapy with Adults) yakın zamanda Routledge tarafından basılmıştır. Tessa Baradon başkanlığında, Evrinomy Avdi ile birlikte çalıştığı Katmanlı Analiz Araştırma Grubu'nun (Layered Analysis Research Group) üyeleri arasındadır.