

Program İzlenesi

5 HAFTALIK OKUMA VE TARTIŞMA PLANI

1.

18 KASIM
2026

Hasetin Kökenleri: İlk Nesne, Haz ve Şükran

- Melanie Klein'in kuramsal çerçevesi
- Haset, açgözlülük ve kıskançlık ayrımı
- Besleyen meme: ilk nesne ve haset
- İyi nesnenin değeri: haz ve şükranın temelleri



2.

25 KASIM
2026

İyi Nesnenin Kuruluşu ve Ruhsal Bütünleşme

- Paranoid-şizoid konum
- Bölme, idealleştirme ve yansıtma
- İyi ve kötü nesne deneyimleri
- Hasetin iyi nesnenin içselleştirilmesi üzerindeki etkileri



3.

2 ARALIK
2026

Suçluluktan Onarıma: Haset, Sevgi ve Yaratıcılık

- Depresif konum
- Suçluluk, onarım ve içsel zenginlik
- Hasetten kıskançlığa geçiş
- Erken Oidipal ilişkiler ve yaratıcılık



4.

9 ARALIK
2026

Hasete Karşı Savunmalar

- Kaygı ve savunma ilişkisi
- Bölme, yadsıma, tümgüçlülük
- Değersizleştirme ve kafa karışıklığı
- Bütünleşmenin önündeki engeller



5.

16 ARALIK
2026

Analitik İlişkide Haset: Direnç, İçgörü ve Bütünleşme

- Aktarımda haset
- Olumsuz terapötik tepki
- Analitik dirençler ve içgörünün sınırları
- İyi nesneye duyulan güven ve ruhsal bütünleşme

